



RESET DAY

EVENTO INTEGRAL DE YOGA,
MEDITACIÓN Y CEREMONIA DE FUEGO
ÚNICA EN PERÚ.



YOGA



MEDITACIÓN



AVAHANA
HOMA

FECHA: SÁBADO 17 DE SETIEMBRE
HORA: DE 4PM A 7PM
(3 HORAS)

LUGAR: CASA MUNAY - CALLE AYACUCHO #380 (COSTADO HUACA PUCCLANA)
MIRAFLORES

@resetretreats.pe

¿En qué consiste?

1

MASTER CLASS DE YOGA + GEMOTERAPIA Y ARMONIZACIÓN

55min de secuencia amable de Yin Yoga, apta para todos los niveles. NO se necesita experiencia previa en yoga. Incluye Gemoterapia grupal (terapia con cristales) y SOUND HEALING (armonización con diapasones y cuencos)



2

MASTER CLASS DE MEDITACIÓN Y CANALIZACIÓN ENERGÉTICA

55 min de enfoque mental hacia la calma y sintonización de tu energía vital. Renovaremos, elevaremos nuestra frecuencia energética y crearemos armonía entre los centros de energía (Chakras) de nuestro cuerpo, por medio del poder de nuestra mente. Realizaremos una secuencia de respiración consciente (Pranayama), suspensión sensorial y meditación guiada enfocada en reconectar, elevar y armonizar cada uno de los Chakras



3

RITUAL VÉDICO DE FUEGO: QUEMA KARMA NEGATIVO Y APERTURA A LA PROSPERIDAD.

55 min de poderosa ceremonia de fuego, canto de mantras Sánscritos y ritual de prosperidad AVAHANA HOMA. Esta práctica milenaria produce campos energéticos poderosos y positivos, que hacen que el prana cósmico (fuerza vital) fluya suave e intensamente en la frecuencia vibratoria del lugar. Las ondas rítmicas que se generan durante el fuego y el canto de los mantras, penetran el cuerpo físico y afectan positivamente a los 7 Chakras y cuerpos sutiles del Purohit (quien realiza la ceremonia), y de Yajamana (los asistentes a la ceremonia)



AMBAS MASTER CLASS ESTÁN CONECTADAS Y SINCRONIZADAS,
PARA PREPARAR TU CUERPO FÍSICO, MENTAL Y ENERGÉTICO PARA
RECIBIR LOS BENEFICIOS DEL RITUAL DE CIERRE

RECIBE 3 HERRAMIENTAS MILENARIAS DE SANACIÓN EN UN SOLO
EVENTO PRIVADO



¿Qué beneficios obtendré?

1

CON LA MASTER CLASS DE YOGA + GEMOTERAPIA Y ARMONIZACIÓN

Profundiza en las posturas y crea espacio entre capas del cuerpo, para liberar tensión y memorias acumuladas.

Logra un balance ideal entre respiración, movimiento y relajación.

Explora variaciones acorde a tu nivel; ¡No necesitas experiencia previa en yoga!

Experimenta la sensación de recibir herramientas terapéuticas como Gemoterapia y SOUND HEALING, durante la clase, para alinear tus centros energéticos.

Revitaliza tu cuerpo físico, calma tu mente y nivela tu energía.

2

CON LA MASTER CLASS DE MEDITACIÓN Y CANALIZACIÓN ENERGÉTICA

¡Accede, eleva y canaliza tu propia energía vital!

Experimentarás cómo tu mente dirige y construye una comunicación amorosa con tus pensamientos, cultivando creencias elevadas y positivas.

Equilibra tu ritmo y conexión entre mente-corazón por medio de respiración consciente (Pranayama).

A través de la suspensión sensorial conoce y encuentra el momento presente donde existen todas las posibilidades.

Con la meditación de los Chakras liberaremos energía emocional, elevaremos nuestra frecuencia celular y armonizaremos cada uno de nuestros centros energéticos con creencias óptimas y adecuadas.

Logra equilibrio, renovación, armonía e incremento de tu energía mental en cada parte de tu cuerpo.

3

CON EL RITUAL VÉDICO DE FUEGO: AVAHANA HOMA

Conoce y vive la experiencia de uno de los rituales Védicos más poderosos, milenarios y Sagrados, realizado de forma única y profesional por un Maestro de Ceremonia iniciado en la India y Especialista en Agni Hotra.

La ceremonia de fuego (HOMA) integra mantras cantados en idioma Sánscrito, que elevan nuestra vibración física y mental, incrementando nuestra frecuencia celular y despertando nuestra energía vital contenida en los Chakras y centros psíquicos.

El ritual AVAHANA destruye energías negativas y crea apertura, sintonizando con la vibración de abundancia y prosperidad, donde se despierta y dirige la energía cuántica necesaria para superar los obstáculos de la vida, generar armonía, paz y felicidad.

Ceremonia apta para todo aquel que decida renovarse y armonizarse de forma profunda, a través de su intención personal (SANKALPA).



TEA BREAK SALUDABLE Y DETALLE PARA CADA ASISTENTE

CONSTANCIA DE PARTICIPACIÓN INDIVIDUAL

@resetretreats.pe

Conoce a tus guías

RESET



LORENA BAO GAMBIRAZIO

Terapeuta Integral Certificada, especializada en Medicina Energética, con un profundo interés en el abordaje a la mente, lo físico y lo transpersonal; enfocando sus sesiones terapéuticas en procesos integrales de sanación, brindando acompañamiento en la búsqueda infinita del autoconocimiento y el despertar del Ser.

Profesora de Yoga con formación continua en Yin Yoga. Imparte clases Presenciales en Estudio, a público en general y empresas transnacionales. El objetivo de las clases se enfoca en despertar en cada uno un espacio humano de conexión, tomando consciencia plena del cuerpo físico y capas sutiles energéticas, integrando el uso de herramientas terapéuticas.

DAISY CAMPOS MENDOZA

Administradora, Profesora de Meditación y Neurociencia para el Bienestar y Conferencista Internacional en el Despertar de la Consciencia. Apasionada del conocimiento del Ser, por medio de herramientas espirituales y científicas. Estudió meditación enfocada en estados mentales, Filosofía del yoga con Percy García y Mindfulness en Leiden University (Países Bajos). Actualmente estudiante activa de Neurociencia Cognitiva y Comportamiento Humano.

En 2019 guió una formación de profesores de Meditación junto a Percy García en Veda Instituto (Lima, Perú). En 2021, fue ponente de "Neurociencia para el Bienestar", como parte de la Sociedad Peruana de Cardiología por el Día Mundial del Corazón.

Brinda clases de Meditación, Mindfulness, Conferencias de Bienestar y Mentalidad en eventos académicos y Corporativos a nivel Internacional. Su misión en cada clase es que cada persona despierte y eleve su propia energía física, mental y energética y en base a ello descubra su poder interior.



INVITADO
ESPECIAL

RAMASAUNDARYA DAS

Conferencista Internacional, especializado en filosofía oriental y yoga, con más de 25 años de experiencia realizando ceremonias Homa/Agni- Hotra*. Estudió en Perú, Brasil e India (escuela Vaismava ISKCON). En la actualidad, realiza ritos de purificación mediante el fuego, dicta conferencias filosóficas, foma agni-hotris (sacerdotes del Dios del fuego), enseña yoga, Meditación y procesos de transformación personal basado en la tradición Védica.

@resetretreats.pe

Conoce el lugar ✨

CASA MUNAY



CASA MUNAY NOS ABRE SUS PUERTAS EN UN LUGAR MUY CÉNTRICO, AL COSTADO DE LA HUACA PUCCLANA. ESPACIO LLENO DE LUZ, TOTALMENTE RENOVADO.

CALLE AYACUCHO #380 - MIRAFLORES

@resetretreats.pe



Inversión



EARLY BIRD HASTA EL 15 DE AGOSTO
USD 99.00

A PARTIR DEL 1 DE SETIEMBRE
USD 119.00



CAPACIDAD MÁXIMA 15 PERSONAS



CUENTA BCP DÓLARES
19100889277157

CCI BCP DÓLARES
00219110088927715759
DAISY CAMPOS MENDOZA
DNI: 47137707

CUENTA BBVA DÓLARES 0011-
0117-0201302583

CCI BBVA DÓLARES
011-117-000201302583-94
LORENA BAO GAMBIRAZIO
DNI: 45814041

TIPO DE CAMBIO
REFERENCIAL 3.90

YAPE SOLES: 923 251 914
PLIN SOLES: 936 516 663